



## 26 января – память преподобного Иринарха, затворника Ростовского

Преподобный Иринарх, затворник Ростовский, родился в крестьянской семье в селе Кондаково Ростовского уезда. В Крещении он получил имя Илия. На 30-м году жизни святой принял постриг в монашество в Ростовском Борисоглебском монастыре. Там он стал усердно трудиться в иноческих подвигах, посещал церковные службы, ночами молился и спал на земле. Однажды, сжалившись над странником, который не имел обуви, святой Иринарх отдал ему свои сапоги и с тех пор стал ходить босой по морозу. Игумену не понравилось такое поведение подвижника, и он начал смирять его, заставляя часа по два стоять на морозе против своей келлии или подолгу звонить на колокольне. Святой всё переносил с терпением и не изменил своего поведения. Игумен продолжал жестоко суровить, и преподобный был вынужден перейти в Авраамиев Богоявленский монастырь, где был принят в число братии и вскоре был назначен келарем. Преподобный с усердием исполнял свое послушание, скорбя о том, что братия монастыря и служители не берегут достояние обители, расточая его без меры. Однажды во сне он увидел преподобного Авраамия Ростовского, который утешил его и благословил раздавать всем потребное без смущения. Как-то, во вре-



Фото: <https://days.pravoslavie.ru/>

мя пения Херувимской, преподобный Иринарх громко зарыдал. На вопрос архимандрита он ответил: «Мать моя преставилась!» Оставив Авраамиев монастырь, преподобный Иринарх перешел в Ростовский монастырь святого Лазаря, поселился в уединенной ►

келлии и прожил в ней три года в тесноте и голоде. Здесь его навещал блаженный Иоанн юродивый, по прозванию Большой Колпак. Святые подкрепляли друг друга духовной беседой. Старец, однако, имел желание возвратиться в свою первоначальную обитель – Борисоглебский монастырь. Он был принят обратно с любовью строителем Варлаамом и стал еще более сурово подвизаться в обители. Уединившись в затворе, подвижник железной цепью приковал себя к деревянному стулу, наложил на себя тяжелые цепи и кресты. За это он переносил озлобление и насмешки от монастырской братии. В то время его навещил давний друг, блаженный Иоанн юродивый, предсказавший нашествие Литвы на Москву. 25 лет провел преподобный Иринарх закованным цепями и веригами в тяжелых трудах. Подвиги его обличали нерадиво живших в обители, и они солгали игумену, что старец учит не ходить на монастырские работы, а подвизаться подобно ему. Игумен поверил клевете и изгнал святого старца из обители. Смиренно покорившись, преподобный Иринарх опять ушел в Ростов и прожил в монастыре святого Лазаря один год. Между тем Борисоглебский игумен раскаялся в своем поступке и послал иноков за преподобным Иринархом. Он возвратился, укоряя себя, что живет не так, как братия, которая несет праведные труды, которых он лишен. Преподобный продолжал носить свои тяжкие вериги и, трудясь, изготовлял нищим одежду, вязал волосяные свитки и клобуки. Он спал ночью лишь один час или два, остальное же время молился и бил свое тело железной палкой.

Святому Иринарху было видение о том, что Москву захватит Литва, а церкви по местам будут разорены. Он стал горько плакать о предстоящем бедствии, и игумен повелел ему ехать в Москву и предупредить царя Василия Иоанновича Шуйского (1606 – 1610) о грозящей беде. Преподобный Иринарх выполнил послушание. Он отказался от пред-

ложенных ему даров и, вернувшись, стал усердно молиться, чтобы Господь помиловал Русскую землю.

Враги явились на Русь, стали завоевывать города, избивали жителей, грабили монастыри и церкви. Лжедмитрий и второй самозванец стремились покорить Русь польскому королю. Борисоглебский монастырь также был захвачен врагами, которые вошли к святому затворнику и удивились прямым и смелым речам старца, предсказавшего им гибель.

Сапега, остановившийся в Борисоглебском монастыре, пожелал видеть старца, сидящего в цепях, и удивился такому подвигу. Когда паны, пришедшие с Сапегой, сказали ему, что старец молится за Шуйского, преподобный смело сказал: «Я в России рожден и крещен, за русского царя и Бога молю». Сапега отвечал: «Правда в батьке велика – в которой земле жить, той земле и служить». После этого преподобный Иринарх стал убеждать Сапегу уйти из России, предсказывая ему в противном случае смерть.

Преподобный Иринарх следил за ходом войны и послал князю Димитрию Пожарскому свое благословение и просфору. Он велел ему идти под Москву, предсказав: «Увидите славу Божию». В помощь Пожарскому и Минину преподобный передал свой крест. С помощью Божией русские одолели Литву, князь Пожарский овладел Кремлем, и в Русской земле постепенно начал водворяться мир. Старец Иринарх по-прежнему непрестанно молил Бога со слезами об избавлении Руси от врагов и, обладая силой творить чудеса, исцелял больных и бесноватых. Ему был открыт день кончины, и он, призвав своих учеников, Александра и Корнилия, стал давать им наставления и, простившись со всеми, тихо отошел ко Господу в вечный покой (+ 13 января 1616 года).

*days.pravoslavie.ru/*

## Евангельское чтение

*Лк., 93 зач., XVIII, 35–43*

Когда же подходил Он к Иерихону, один слепой сидел у дороги, прося милостыни, и, услышав, что мимо него проходит народ, спросил: что это такое?

Ему сказали, что Иисус Назорей идет.

Тогда он закричал: Иисус, Сын Давидов! помилуй меня.

Шедшие впереди заставляли его молчать; но он еще громче кричал: Сын Давидов! помилуй меня.

Иисус, остановившись, велел привести его к Себе: и, когда тот подошел к Нему, спросил его: чего ты хочешь от Меня? Он сказал: Господи! чтобы мне прозреть.

Иисус сказал ему: прозри! вера твоя спасла тебя.

И он тотчас прозрел и пошел за Ним, слава Бога; и весь народ, видя это, воздал хвалу Богу.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Митрополит Сурожский Антоний*

Перед Крещением Господним, перед тем славным днем, когда Христос пришел на берега Иордана креститься от Иоанна, святой Иоанн Креститель призывал всех к нему проходящих к покаянию, то есть к тому, чтобы отвернуться от всего, что делало их недостойными собственного человеческого звания, недостойными Бога, призывал их к тому, чтобы предаться Богу всей душой, всем умом, всем сердцем, всей волей – и всей крепостью и слабостью своей.

И так же Церковь, перед началом вскоре наступающего Поста, предоставляет нам несколько подготовительных недель, когда из недели в неделю будут явлены нам самые обыкновенные, но и самые разрушительные грехи, которые нам мешают стать Божиими людьми.

Перед началом этих подготовительных недель вспоминается слепой Вартимей, которого Господь исцелил от приобретенной сле-

поты. Таковы и мы; мы не слепы от рождения, – мы делаемся слепыми, потому что видимое нам закрывает взор к невидимому. И вот, мы должны в течение этой недели поставить перед собой вопрос о нашей слепоте и о прозрении. Прозреть нам надо во многих отношениях. Нам надо научиться видеть в себе зло, которое делает нас мелкими, недостойными даже человеческого звания, не говоря уже о том, что оно нас делает неспособными приобщиться Божественной природе, – что является нашим призванием. Но мы должны также научиться видеть в себе образ Божий, ту святую, которую вложил в нас Господь и которую мы должны уберечь, укрепить, которой мы должны дать воссиять полным светом через подвиг всей жизни.

Мы должны также научиться по-новому вглядываться в нашего ближнего. Мы слишком легко видим его недостатки; мы должны, ►



*Фото: nne.ru*

в течение этих дней и последующих недель, научиться так всматриваться в глубины каждого нашего ближнего, чтобы увидеть в нем этот святой, Божественный образ, и научиться благоговейно, трепетно относиться к каждому человеку вокруг нас.

Но для того, чтобы видеть, нам порой нужно посмотреть на себя в зеркало; какое же зеркало у нас есть? – Евангелие. В Евангелии мы видим совершенного Человека Иисуса Христа, каким мы призваны стать. И мы видим вокруг Него и праведников и грешников: и грешников погибающих, и грешников

в покаянии спасающихся. Давайте читать Евангелие благоговейно, вдумчиво, серьезно, с тем, чтобы через него увидеть в себе и все светлое, и все темное, чтобы научиться видеть и в других тот невечерний, неумирающий свет, которого никакая тьма не может заглушить ни в нем, ни в нас. И тогда мы сможем устремиться через подготовительные недели Великого Поста к дивным дням Страстной седмицы и к Воскресению Христову. Аминь.

*azbyka.ru*

## Лесной голубок.

### О моем главном событии в ушедшем году

Наталья Нехлебова

*«Я слышу, как мой сын плачет. Тихий зов лесного голубка – “а-хааа, а-хааа”. У него зонд во рту, трубки в носу, катетер в крохотной руке. Весь он хрупкий, красный, худой – как будто сделан из маленьких бордовых веточек».*

– Дыхание слабое, – говорит врач, – нужна поддержка, реанимация.

Опять суета, потом все стихает.

– Яблочко еще не созрело, – бодро обращается ко мне врач, – ему нужно дорасти. Вашего сына увезли в реанимацию.

– Какое яблочко? – удивляюсь я.

– По показаниям вам сделали кесарево на седьмом месяце беременности, вес малыша 1 килограмм 850 грамм, – терпеливо объясняет врач. – Ему нужно дозреть.

Через 4 часа меня усаживают в каталку, чтобы везти в послеродовую.

– Дня три еще поболит и пройдет. Ну максимум неделю, – сообщает медсестра, – соберись давай. Сейчас еще ребенка тебе привезут.

– Не привезут.

– Как?

– Он в реанимации.

\* \* \*

Для нас, тех, чьи малыши в реанимации, отдельное крыло в Щелковском перинатальном центре. Мамы, которые лежат с детьми, возят их в прозрачных кювезах мимо нас по коридору. Румяные, крупные, мощные малыши кричат сильно и требовательно.

– Ты идешь? – спрашиваю я соседку.

Она кивает. Алена. Похожа на красивую сдобную булочку. Ей 21. У ее малыша порок развития легкого. Должны делать операцию.

Я зову девчонок из соседней палаты. Альфия, ей 20. У ее сына порок сердца, непроходимость кишечника. Врачи не знают, выживет ли он. Надя, деловая и собранная, ей 33. Ее дочка родилась на седьмом месяце весом 1 килограмм 400 граммов. Катя, худая, уставшая, с короткой взъерошенной стрижкой. Ей 44 года, ее дочка родилась на пятом месяце весом 450 граммов. Все вместе мы берем пластиковый ключ и отправляемся в путь.

Дорога дальняя через три отделения и два этажа. Идем мы медленно. Катя держится за стену. Ей сделали кесарево только сегодня утром. Мы похожи на обретших ноги русалочек. Каждый шаг – боль.

Нам колют обезболивающее, но оно не избавляет от боли совсем. Мы здесь ради настоящей любви и идем посмотреть на нее.

Реанимация выкрашена в радостный желтый цвет. Я слышу, как мой сын плачет. Тихий зов лесного голубка – «а-хааа, а-хааа». Он в боксе-инкубаторе. В гнездышке из одеялок. В голубой шапочке и носочках. У него зонд во рту, трубки в носу, катетер в крохотной руке. Весь он хрупкий, красный, худой. Пристегнут к мигающим лампочками аппаратам. Он как будто сделан из маленьких бордовых веточек.

Чтобы дотронуться до него, нужно помыть руки и протереть их антисептиком. От этой процедуры, которую я повторяю 6 раз в день, ►

у меня трескается кожа на тыльной стороне руки. Я просовываю руку в отверстие в инкубаторе и глажу малыша по ножкам-веточкам, ручкам-веточкам... он хватает меня за палец. Его прозрачные пальчики такие маленькие, что не могут обхватить мой палец целиком. Состояние «стабильно тяжелое» – говорит врач. Малыш успокаивается, больше не кричит, как лесной голубок. Сегодня я могу его покормить. Ввести смесь шприцем в зонд.

– 450 граммов! – восклицает Катя, – она в шкатулку поместится. Но здесь же таких выхаживают? Выхаживают ведь? Она же вырастет и все будет хорошо?

\* \* \*

Через четыре дня Алену с малышом перевели в отделение патологии. Надя с дочкой оказалась там через пять дней. Я через неделю. Альфию и Катю я больше не видела. Мой сын мог дышать сам! Без поддержки! Его состояние из «стабильно тяжелого» стало стабильным.

В отделении патологии мне впервые позволили поменять сыну памперс. И я обнаружила, что у него совсем нет попы. Видимо, пухленькая попа нарастает за восьмой и девятый месяц беременности. У моего малыша она вырасти не успела. Поэтому у него вместо кругленькой попки младенца просто место, где соединяются ножки-веточки. И ушки не успели налиться. Они у него как тряпочки и все время мнутя.

– Попа будет, когда он вес наберет, – говорит врач, – хотя бы два килограмма.

Но теперь мы вместе. Он в прозрачном подогреваемом боксе, подключенный к приборам. И я на правой кровати у стены.

Мы снова были в палате с Аленой. Шли недели, за окном появились одуванчики. Окна нашей палаты выходили во двор. Каждый день мы смотрели, как мамы выходят из дверей с нарядными свертками, а их встречают родные с шариками и плюшевыми медве-



Фото: pravmir.ru

дями. Нам на улицу выходить нельзя, окна открывать нельзя. Через три недели Алена меня разбудила ночью.

– Вставай, бежим, быстрее!

– Куда? Что?

– В коридор! Там где-то окно открыли! Дождем пахнет!

Одним незабываемым утром мой малыш, тяжело трудясь, выпил все 20 миллиграмм из шприца. Я кинулась к медсестре, требуя вытащить зонд из носа.

Мой сын может есть сам! Он ест сам! Он дышит сам!

Скоро я осталась в палате вдвоем с сыном. Ночью я меняла своему малышу памперс и пеленки. Взяла на руки, и он головой, шей, животом, изрядно потолстевшими ручками и ножками, всем своим крохотным существом прижался ко мне. Прижался со страхом и надеждой. И я сказала ему:

– Эй, лесной голубок, теперь в мире стало гораздо больше любви – в нем есть ты. Поэтому нечего бояться! Мы скоро выйдем отсюда и будем жить долго и счастливо.

*Моему сыну Андрею семь месяцев. У него толстая попа и просто поразительно упитанные уши. Он интеллигентный тихий мальчик. Но, если уж припрет, кричит так, как все существующие в природе лесные голуби не смогли бы.*

Pravmir.ru

## Вопрос священнику

### «Мой парень не хочет жениться»

**«Начала жить с парнем еще до того, как уверовала в Бога и стала ходить в церковь. Потом заболела серьезно и покрестилась. Священник мне на исповеди сказал, что жить в блуде – большой грех и мне нужно либо расписаться с молодым человеком либо расстаться с ним. Я и предложила – “давай распишемся, мы давно вместе, любим друг друга, все хорошо”. А он – “мы еще молодые, зачем это, мы и так нормально живем, штамп в паспорте ничего не дает и не гарантирует”. Как убедить парня, что нужно жениться? Я люблю его, не хочу с ним расставаться, но и совершать такой грех не хочу».**

*На вопрос читательницы отвечает священник Александр Ситников:*

– Такая ситуация – яркий пример кардинального расхождения нормы евангельской и нормы, принятой в обществе. Сегодня много говорят о том, что наше общество придерживается традиционных ценностей, но вот пример того, сколько на самом деле людей живут в незарегистрированном браке, по сути, в блудном сожителстве. Это не новозаветные традиции.

Действительно, в Евангелии мы не найдем много такого, категоричного, что прозвучало из уст Христа, но вот брачные отношения – это как раз тот самый случай. Когда Христос говорит о том, что человек не только изменяющий жене делом, но даже тот, кто смотрит на другую женщину с вожделением, с нечистыми помыслами – он уже прелюбодей. Тем

самым Господь как бы говорит о внутренней верности, что ты должен быть верен супруге или супругу не только внешне, но даже внутренне, в мыслях не отступать. И все это говорит о том, насколько ревностно Господь относится к браку между мужчиной и женщиной.

Девушке нужно понимать, что любовь – это замечательно, но вместе с тем, любовь не может быть без ответственности, без какого-то взаимного согласия в ключевых моментах, речь идет об их совместной жизни, о том, что они делят абсолютно все, живя друг с другом, но при этом почему-то мужчина не хочет взять на себя ответственность, именно такую, юридическую ответственность за ее жизнь.

Хотя, вполне возможно, опять же, что этот мужчина сам по себе замечательный человек, но находится в плену тех самых «условно-традиционных» ценностей, то есть, он считает, что раз все так делают, то значит это нормально, если общество это одобряет, то почему бы и нет. «Штамп ничего не решает» – это ложь, неправда, штамп очень много решает, он накладывает на тебя обязательства юридически. Если ты действительно готов всецело взять на себя ответственность за жизнь твоей второй половины, то почему тогда не оформить все это формально, почему не сделать меньшее, если ты, как будто бы, большее уже взял?

Ситуация непростая, распространенная и заставляет о многом задуматься. Я желаю конечно автору вопроса поскорее из нее достойно выйти. Если не получится быстро решить эту проблему, то хорошо, если бы она нашла священника, который мудро и со снисхождением отнесется к ней.

*Дзен. Правмир*



## «Страшно смотреть, как сын слабеет из-за неизвестной болезни»

Миша – первый ребенок у Андрея и Анастасии. Долгожданный первенец. Они познакомились и живут в городе Лабинске Краснодарского края, и известие о предстоящем рождении мальчика стало самым счастливым событием в семье. «Беременность протекала непросто, – рассказывает Анастасия, – с сахарным диабетом беременных, с частыми простудами. И роды были экстренные – кесарево сечение».

Миша родился слабеньким, с первых дней жизни начались сложности с кормлением. Анастасия вспоминает, как старалась кормить сына из бутылочки, но нужно было больше часа, чтобы Миша съел нужный объем молочной смеси. «А к месяцу он и вовсе перестал высасывать смесь, мне пришлось начать кормить сына из шприца».

Мышечная слабость проявилась и в двигательных нарушениях. Миша с трудом держал голову, с трудом переворачивался на живот, а перевернуться с живота на спину не умеет до сих пор. Есть много и других проблем, связанных с двигательной активностью: в 6 месяцев Миша не сидит, у него слабые мышцы спины, он быстро утомляется. А еще у мальчика проблемы со сном, он беспокойно и мало спит.

Конечно, Андрей и Анастасия сразу обратились к врачам – Миша прошел обследование в «Детском консультативно-диагностическом центре» Краснодара, у педиатра, невролога, эндокринолога. И, прежде всего, врачи заподозрили СМА – спинальную мышечную атрофию.

Но обследование не подтвердило болезнь. Теперь мальчику нужен расширенный генетический анализ – полное геномное секвенирование. Анализ поможет или установить, или исключить генетическую патологию. Мише поставят диагноз, помогут подобрать лечение.

– Страшно смотреть, как сын слабеет из-за неизвестной болезни, – говорит Анастасия. – Пожалуйста, помогите ему.



*Вы можете помочь, отправив СМС  
с суммой пожертвования на короткий номер 8916.*

**«Православие и мир» –  
ежедневно о том,  
как быть православным  
христианином сегодня.**

Редакторы: Таусия Сидорова, Анна Данилова  
Корректор: Екатерина Сысина  
Макет: Сергей Амiantoв  
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)